

Coaching

Sie wollen Ihren beruflichen Einsatz optimieren

- Ihre Ressourcen geschickt nutzen
- Zeit- und Stressmanagement überdenken
- Ihre Gesprächsführung konstruktiv gestalten
- Konfliktfähigkeit und Konfliktlösung verbessern
- Arbeitsklima und Gruppenprozesse positiv beeinflussen
- Ihr Sozial- und Führungsverhalten reflektieren, Wertefragen bedenken

Am Beispiel von konkreten, aktuellen Ereignissen in Ihrem beruflichen Alltag begleite ich Sie im Coaching beim Analysieren von Situationen, beim Erweitern Ihrer Kompetenzen und beim Einüben neuer Verhaltensweisen.

Das innere Team kennen lernen ist dazu ein wirkungsvolles Arbeitsinstrument. Sie können sich dabei der inneren Mitspieler und Mitspielerinnen bewusst werden, deren Absichten, Vorgehensweisen und Funktionen erkennen sowie diese Persönlichkeitsanteile im Hinblick auf die zu erreichenden Veränderungen angemessen berücksichtigen.

In einem ersten Gespräch von ungefähr 1 ½ Stunden werden Ziele und Erwartungen geklärt und die Voraussetzungen für die Zusammenarbeit festgelegt.